

Hilfsdienste im Sensebezirk Kontaktpersonen (Adresse, Telefon, Mail)

| | |
|---|---------------------------|
| Spitex Sense , Spitalstrasse 1, 1712 Tafers Tel. 026 419 95 55, info@spitexsense.ch | für alle Gemeinden |
| Pro Senectute , Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg Dienste+Soziales Tel. 026 347 12 40, info@fr.prosenectute.ch <small>Hilfsmittel: SODIMED Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch</small> | für alle Gemeinden |
| Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten VHD (mit Caritas) VHD, Pillettesgasse 1, 1700 Freiburg Tel. 026 510 49 00, info@vhd-hilfsdienste.ch | für alle Gemeinden |
| Netzwerk Sense , bäuerliche und private Haushalthilfe Beniwil 15, 1715 Alterswil, Tel. 079 247 33 39 (08:00 - 12:00), netzwerksense@outlook.com | für alle Gemeinden |
| "wier häufe" Plaffeien und Umgebung, 1716 Plaffeien Taneweier 26, 1719 Brünisried, Tel. 077 485 16 74, b.zbinden@rega-sense.ch | Sense-Oberland |
| „Nachbarschaft Düdingen“ Gemeinwesenarbeit Düdingen allerlei Hilfeleistungen nur Gemeinde Düdingen Vermittlung durch Gemeindeverwaltung, Tel.026 492 74 74, GWA Tel. 026 492 74 73, gwa@duedingen.ch | |
| Dienste für Senioren Sensebezirk Dorfstrasse 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026 496 06 03, dienstefuersenioren@bluewin.ch | für alle Gemeinden |
| PassePartout Sense , Schlossmatt 2, 3185 Schmitten, Tel. 026 494 31 71, passepartout.sense@gmail.com | für alle Gemeinden |
| Freiburgisches Rotes Kreuz , G.-Techtermannstr. 2, 1701 Freiburg Tel. 026 347 39 40, info@croix-rouge-fr.ch Rotkäppchen: 026 347 39 49; rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch | für alle Gemeinden |
| Home Instead, Seniorenbetreuung (privat, von Krankenkasse anerkannt) Rue Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne, Tel. 026 350 60 10, info@homeinstead.ch | für alle Gemeinden |
| Team Sunneschyn AG Freiburg Tel. 079 867 43 39, freiburg-sense@team-sunneschyn.ch | für alle Gemeinden |
| Spitex Senevita Casa Freiburg (privat, v. Krankenkasse anerkannt) Tel. 026 475 45 50, fribourg@senevita.ch | für alle Gemeinden |
| Vinzenzverein in den Pfarreien: Unterstützung von Bedürftigen, zum Teil Fahrdienste | |
| Mahlzeitendienst: Unterland: Spitex; Mittelland: Spitex & PflHeim Tafers (026 494 45 30), Heim Heitenried (026 495 16 44) Oberland durch PflegHeim Bachmatte, Oberschrot-Plaffeien (026 419 95 91), PflegH Ärgera. Giffers (026 418 94 03) mit Fahrdienst | |
| Mittagstisch +/- täglich in den Heimen Düdingen, Schmitten, Flamatt, Bösinggen, Tafers (Diäten), Oberschrot, Giffers, Heitenried, | |
| Stiftung St. Wolfgang: Mahlzeiten, Mittagstische, Tagesheim. Tel. 026 492 69 10, info@stwolfgang.ch | |
| VOLTIGO Palliativpflege, vermittelt durch Ärzte, Ärztinnen und Spitex Tel. 026 426 00 00 | für alle Gemeinden |
| Gesundheitsligen Kt. Freiburg Diabetes, Lunge, Krebs: auch Bahnhofplatz 2, Düdingen, 026 426 02 66, info@liguessante-fr.ch | |
| WABE Deutschfreiburg Wachen und Begleiten von Kranken und Sterbenden Tel. 026 494 01 40 | für alle Gemeinden |

Altersfragen, Pflegeheimenritt: **Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense** Tel. 026 505 22 82, www.gesundheitsnetz-sense.ch
 Fragen verschiedenster Anliegen: **Freiburg für alle (FFA)**, Tel. 0848 246 246, freiburgfueralle@fr.ch
 Fragen zu Alzheimer: **Schweizerische Alzheimervereinigung Freiburg**, Tel. 026 402 42 42, info.fr@alz.ch, www.alz.ch
 Fragen zu Sehbehinderungen **Schweizer Blinden- und Sehbehindertenverband**, Tel. 026 322 10 50, service fribourg@sbv-fsa.ch
 Beratung bei Invalidität (-65) **Pro Infirmis Freiburg**, Tel. 058 775 30 00, fribourg@proinfirmis.ch, www.proinfirmis.ch
 Fragen zu Schwerhörigkeit **Organisation Pro Audito**, Tel. 0800 400 333, info@pro-audio.ch, www.pro-audio.ch
 Gesprächsangebot für Einsame **Malreden** (anonym, vertraulich, kostenlos) Gratis-Tel. 0800 890 890, info@malreden.ch
 Für jene die Angehörige pflegen: **paf Pflegende Angehörige Freiburg**, Tel. 058 806 26 26, info@pa-f.ch, www.pa-f.ch
 BehindertenHilfsmittel (Rollstühle usw.) **trendreha Wünnewil** Tel. 026 497 92 10, www.trendreha.ch **SODIMED** Tel 058/911.06.06; info@sodimed.ch



2024

Dienste im Sensebezirk für Betagte, Kranke und alle Leute...

Im Sensebezirk sind viele Vereine und Organisationen tätig, welche Dienste leisten für Kranke, Betagte, Behinderte, aber auch für alle Leute, welche diese Hilfe benötigen. Einige Dienste sind ersichtlich unter www.gesundheitsnetz-sense.ch, auch die Koordinationsstelle Tel. 026 505 22 82, E-Mail gn.sense@hin.ch

Hilfe Suchende wissen oft nicht, wer welche Leistungen erbringt und wo sie diese Informationen finden. Deshalb haben wir 2013 diese Übersichtstabelle erarbeitet, welche aufzeigt, was wo geleistet wird und über welche Adresse diese Hilfen vermittelt werden.

Die Tabelle wurde erstellt und aktualisiert durch die Rentnervereinigung des Sensebezirks

Verhalten bei Herznotfall

siehe Video unter www.ffr-frv.ch/news_d.htm und Google: youtubeHerzmassage durch Laien



Wenn jemand zusammenbricht und nicht mehr atmet, kommt es zum Herzstillstand. **Sodort Nr. 144** anrufen, melden, zuhören, handeln: **sodort Herzmassage:** Auf harter Unterlage mit beiden Händen den Brustkorb in der Mitte zwischen den Brustwarzen **110 x pro Minute 5-6 cm tief drücken** und loslassen. Keine Mundbeatmung. Herzmassage machen bis die Retter mit dem Defibrillator da sind. Jede Minute zählt! Ohne Blutzufuhr durch Herzmassage tritt schon nach 10 Minuten ein schwerer, bleibender Hirnschaden ein.

Man kann nichts falsch machen. Nur nichts tun ist falsch!

| Organisation | Spitex Sense | Pro Senectute Freiburg | VHD + Caritas Freiburg | Netzwerk Sense | "wier häufe" Plaffeien & Umg. | Dienste f. Sen. Sensebezirk | Freiburgisches Rotes Kreuz | Team Sunneschyn AG Freiburg | Home Instead Seniorenbetreuung | Senevita Casa Freiburg |
|--|--------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Kontakt-Telefon | 026 419 95 55 | 026 347 12 40 | 026 510 49 00 | 079 247 33 39 (08:00 - 12:00) | 077 485 16 74 | 026 496 06 03 | 026 347 39 40 | 079 867 43 39 | 026 350 60 10 | 026 475 46 50 |
| Aktiv in den Gemeinden | ganzer Sensebezirk | ganzer Kanton FR | ganzer Sensebezirk | ganzer Sensebezirk | Sense-Oberland | ganzer Sensebezirk | ganzer Kanton FR | ganzer Kanton FR | ganzer Kanton FR | ganzer Kanton FR |
| Dienstleistungen (Angaben der Anbieter) | | | | | | | | | | |
| Behandlungspflege: Medi, Inj, BZ, Verbände | ja | nein | nein | nein | nein | nein | nein | nein | nein | ja |
| Grundpflege: Aufstehen, Waschen, WC, zu Bett | ja | nein | ja | nein | nein | nein | nein | nein | 24/24 Std. | ja |
| Haushalthilfe, Alltagsarbeiten | ja | ja | ja | ja | ja | nein | nein | ja | ja | ja |
| Haushalt alles, periodischer Grossputz | nein | ja | ja | möglich | nein | nein | nein | nein | ja | nein |
| Wäsche zu Hause oder auswärts | ja | nein | ja | ja | ja | nein | nein | ja | ja | nein |
| Gartenarbeiten, Rasen mähen, Gräber usw. | nein | nein | ja | möglich | ja | nein | nein | ja | möglich | nein |
| Einkäufe, Besorgungen | ja | nein | ja | ja | ja | ja | ja | ja | ja | ja |
| Mahlzeitendienst (auch durch Pflegeheime) | ja | nein | Kochen | Kochen | Kochen | nein | Kochen | ja | Kochen | nein |
| Mittagstisch (vor allem in Pflegeheimen!) | nein | nein | nein | nein | nein | nein | nein | ja | nein | nein |
| Begleitung ausser Haus, Spazieren | nein | ja | ja | ja | ja | nein | ja | ja | ja | ja |
| Betreuung, "Hüten" zu Hause tags | nein | nein | 24/24 Std. | möglich | möglich | nein | ja | ja | 24/24 Std. | 24/24 Std. |
| Nachtwache | nein | nein | ja | nein | nein | nein | nein | nein | ja | ja |
| Kinderbetreuung während Krankheit | nein | nein | ja | nein | nein | nein | „Rotkäppchen“ | nein | nein | nein |
| Zahlungen, Korrespondenz | nein | ja | ja | nein | nein | nein | nein | ja | möglich | PassePartout Sense |
| Steuerdeklaration, Ämter, Behörden | nein | ja | ja | nein | nein | nein | nein | nein | möglich | |
| Beratung Finanzen, Soziales, AHV, EL | nein | ja | ja | nein | nein | nein | ja | ja | möglich | 026 494 31 71 |
| Rechtsfragen, Testament, Vorsorgeauftr., Pat. Verfü. | nein | ja | nein | nein | nein | nein | ja | ja | möglich | |
| Krankenmobilien | nein | möglich | ja | nein | nein | nein | ja | nein | möglich | ganzer Sensebezirk |
| Personennotruf | ja | nein | nein | nein | nein | nein | ja | nein | möglich | |
| Fahrdienst mit PW (Faltrollstuhl) Reservation mit www.sensemobil.ch (X) | nein | nein | ja (X) | nein | ja | ja | alle Gemeinden (X) | ja | ja | ja (X) |
| Fahrdienst für grossen Rollstuhl | nein | nein | möglich | nein | nein | alle Gemeinden | nein | nein | möglich | alle Gemeinden |

möglich = Die Leistung wird in Absprache erbracht oder an eine andere Organisation vermittelt.

www.gesundheitsnetz-sense.ch orientiert über diese und weitere Hilfsorganisationen sowie Amtsstellen und Pflegeheimplätze.

Koordinationsstelle für Altersfragen: Tel. 026 505 22 82 (Mo-Fr 08.30-11.30), gn.sense@hin.ch

Ambulanz Tel. 144; Notfallarzt: Tel. 0800 170 171; Spital Tafers: Tel. 026 306 60 00

Polizei Tel. 117; Feuerwehr Tel. 118; Hausarztpraxis Tel. _____



Rentnerversammlung
des Sensebezirks
werdet Mitglied
www.ffr-frv.ch

unterstützt durch
RAIFFEISEN
Deutschfreiburger Raiffeisenbanken
23 Mal in Ihrer Nähe!